

# INSTRUKCJA OBSŁUGI

## Opaska sportowa



Nr partii: 202110

**Punt dostarczania sprzętu:**

mPTech Sp. z o.o.  
ul. Krakowska 119  
50-428 Wrocław  
Polska

Zaprojektowano w Polsce  
Wyprodukowano w Chinach

**Producent:**

mPTech Sp. z o.o.  
ul. Nowogrodzka 31  
00-511 Warszawa  
Polska

**Infolinia:** (+48 71) 71 77 400

**E-mail:** pomoc@mpotech.eu

**Strona www:** www.mpotech.eu

**SPIS TREŚCI**

<b>1. Bezpieczeństwo użytkownika.....</b>	<b>2</b>
<b>2. Specyfikacja techniczna.....</b>	<b>3</b>
2.1 Dane techniczne.....	3
2.2 Zawartość opakowania.....	4
<b>3. Budowa urządzenia.....</b>	<b>4</b>
<b>4. Użytkowanie urządzenia.....</b>	<b>5</b>
4.1 Ładowanie akumulatora.....	5
4.2 Włączanie i obsługa urządzenia.....	5
4.3 Działanie z aplikacją Forever Smart.....	6
<b>5. Rozwiązywanie problemów.....</b>	<b>12</b>
<b>6. Konserwacja urządzenia.....</b>	<b>12</b>
<b>7. Prawidłowa utylizacja zużytego sprzętu i akumulatorów.....</b>	<b>13</b>
<b>8. Korzystanie z instrukcji.....</b>	<b>14</b>
<b>9. Gwarancja i serwis.....</b>	<b>14</b>
<b>10. Deklaracja zgodności z dyrektywami UE.....</b>	<b>14</b>

**1. Bezpieczeństwo użytkownika**

Zapoznaj się uważnie z podanymi tu wskazówkami. Nieprzestrzeganie tych wskazówek może być niebezpieczne lub niezgodne z prawem.

**–DZIECI–**

Przechowuj urządzenie, jego akcesoria i opakowanie z dala od zasięgu dzieci. Opakowania foliowe mogą owinać się wokół szyi dziecka lub zostać połknięte, a to może skutkować uduszeniem lub udławieniem.

**–NIE RYZYKUJ–**

Nie używaj urządzenia w pobliżu materiałów łatwopalnych. Nie eksploatuj produktu z widocznymi uszkodzeniami oraz uszkodzonymi akcesoriami. Produkt nie jest przeznaczony do użytkowania na zwierzętach.

**–PROFESJONALNY SERWIS–**

Naprawiać ten produkt może wyłącznie wykwalifikowany serwis producenta lub autoryzowany punkt serwisowy. Naprawa urządzenia przez niewykwalifikowany lub nieautoryzowany serwis grozi uszkodzeniem urządzenia i utratą gwarancji. Producent nie ponosi odpowiedzialności za problemy spowodowane samodzielnymi modyfikacjami dokonanymi przez użytkownika.

**–NIEPEŁNOSPRAWNI RUCHOWO LUB PSYCHICZNIE–**

Urządzenie nie powinno być obsługiwane przez osoby (także dzieci) o ograniczonych predyspozycjach ruchowych lub psychicznych, a także przez osoby niemające doświadczenia w obsłudze sprzętu elektronicznego. Mogą one z niego korzystać jedynie pod nadzorem osób odpowiadających za ich bezpieczeństwo po zapoznaniu się i zrozumieniu instrukcji dotyczącymi bezpiecznego korzystania z urządzenia.

**–BLUETOOTH–**

Urządzenie emituje energię elektromagnetyczną o częstotliwości radiowej, której poziom jest niższy niż ma to miejsce w przypadku innych urządzeń bezprzewodowych, takich jak choćby telefony bezprzewodowe. Produkt spełnia wymagania standardów bezpieczeństwa i zaleceń dotyczących częstotliwości radiowych. Wszystkie urządzenia bezprzewodowe mogą powodować zakłócenia mające wpływ na pracę innych urządzeń. Maksymalna moc częstotliwości radiowej (Bluetooth) emitowana w zakresie częstotliwości 2402-2480 MHz wynosi -0,91 dBm EIRP.

**–WODA I INNE PŁYNY–**

Nie narażaj urządzenia na działanie wody i innych płynów. Unikaj pracy w środowisku o dużej wilgotności – zaparowane kuchnie, łazienki, etc. Drobinki wody mogą spowodować pojawienie się wilgoci w urządzeniu, a to wpływa niekorzystnie na elektronikę i może doprowadzić do uszkodzenia sprzętu.

**–OTOCZENIE–**

Urządzenie nie powinno pracować w zapyleniu. Przewód zasilający urządzenia podłączaj tak, aby nie można było uszkodzić produktu oraz aby nie stanowił zagrożenia dla ludzi i zwierząt. Nie narażaj urządzenia na działanie promieni słonecznych i nie używaj go, ani nie pozostawiaj w bezpośredniej bliskości urządzeń wydzielających dużo ciepła (grzejniki, kaloryfery, itp.). Elementy wykonane z tworzywa mogą się odkształcić, co może wpłynąć na działanie urządzenia lub doprowadzić do jego całkowitego uszkodzenia.

**–AKUMULATOR–**

Unikaj wystawiania akumulatora na działanie bardzo niskich lub bardzo wysokich temperatur (0°C – 45 °C / 32°F – 113°F). Ekstremalne temperatury mogą mieć wpływ na pojemność i żywotność akumulatora. Unikaj narażania akumulatora na kontakt z płynami i metalowymi przedmiotami, gdyż może to doprowadzić do całkowitego lub częściowego uszkodzenia akumulatora. Akumulatora używaj tylko zgodnie z jego przeznaczeniem. Nie niszczonego, nie uszkodzonego ani nie wrzucaj akumulatora do ognia – może to być niebezpieczne i spowodować pożar. Zużyty lub uszkodzony akumulator należy umieścić w specjalnym pojemniku. Przeładowanie akumulatora może powodować jego uszkodzenie. W związku z tym nie ładuj akumulatora dłużej niż jest to niezbędne do jego pełnego naładowania. Akumulator w urządzeniu jest niewymienialny przez użytkownika.

## **2. Specyfikacja techniczna**

### **2.1 Dane techniczne**

<b>Opaska sportowa</b>	
<b>Model</b>	EZ-0324
<b>Wyświetlacz</b>	0,96", 80x160 px
<b>Łączność</b>	Bluetooth (zasięg do 6 m)
<b>Zasilanie</b>	5 V = 0,5 A
<b>Wbudowany akumulator</b>	Li-ion 3,7 V = 90 mAh, 0,33 Wh
<b>Stopień ochrony</b>	IP67
<b>Dodatkowe</b>	Zintegrowana wtyczka ładowania

## 2.2 Zawartość opakowania

- Opaska sportowa
- Instrukcja obsługi



Jeśli brakuje którejkolwiek z powyższych pozycji lub jest ona uszkodzona, skontaktuj się ze sprzedawcą.



Polecamy zachować opakowanie na wypadek ewentualnej reklamacji.

Aktualna instrukcja jest również dostępna na stronie:  
<https://mptech.eu/qr/hykker/>

Aby otworzyć tę stronę wystarczy zeskanować znajdujący się poniżej kod QR.



## 3. Budowa urządzenia



## 4. Użytkowanie urządzenia

### 4.1 Ładowanie akumulatora



Przed pierwszym użyciem produktu akumulator urządzenia powinien zostać naładowany do pełna. Dla uzyskania pełnej pojemności akumulatora konieczne może być wykonanie kilku cykli ładowania i rozładowania.



Unikaj nadmiernego rozładowania akumulatora. Może to uszkodzić lub skrócić żywotność akumulatora.



Podczas ładowania urządzenie może się nagrzewać. To normalne zjawisko, które nie powinno wpływać na trwałość ani wydajność urządzenia. Nie pozostawiaj ładowanego urządzenia bez nadzoru, gdyż może to grozić pożarem, uszkodzeniem urządzenia lub sprzętów użytkowych w miejscu ładowania.

Aby naładować urządzenie, wyjmij jego korpus z paska na nadgarstek przytrzymując jedną dłońią korpus urządzenia, a drugą pociągając za pasek. w miejscu opisanym OPEN, w kierunku wskazanym przez strzałkę na pasku. Następnie wypchnij korpus z paska i wyjmij go całkowicie. Korpus urządzenia ma zintegrowaną wtyczkę ładowania, którą należy włożyć do zasilanego adaptera USB lub np. gniazda w komputerze, powerbanku itp. (żadne z tych urządzeń zasilających nie jest częścią zestawu), które na wyjściu gwarantują zasilanie 5 V = 0,5 A lub o wyższym prądzie. Po rozpoczęciu ładowania animowana ikona akumulatora wyświetli się na wyświetlaczu przez około 3 sekundy. Dotknij przycisk wielofunkcyjny aby sprawdzić status ładowania urządzenia: animowana ikona akumulatora oznacza ładowanie, nieanimowana ikona akumulatora oznacza zakończone ładowanie. Po zakończeniu ładowania odłącz urządzenie od źródła zasilania i umieść z powrotem w pasku na nadgarstek.

W trakcie ładowania korzystanie z urządzenia nie jest możliwe.

### 4.2 Włączanie i obsługa urządzenia

Gdy urządzenie jest wyłączone dotknij i przytrzymaj przycisk wielofunkcyjny przez ok. 3 sekundy żeby je włączyć. Po włączeniu urządzenia krótkie dotknięcie przycisku wielofunkcyjnego aktywuje wyświetlacz i pozwala przetaczać się pomiędzy poszczególnymi ekranami menu, długie dotknięcie powoduje wybór danej pozycji menu:

- Zegar z datą, wskaźnikiem naładowania i stanem połączenia Bluetooth
- Wykonane kroki
- Przebyty dystans
- Spalone kalorie
- Pomiar temperatury ciała/skóry
- Pomiar tętna
- Czas snu
- Sport:
  - Chód
  - Bieg
  - Rower
  - Wspinaczka
- Pogoda
- Wiadomości
- Więcej:
  - Wyłącz
  - Informacje
  - Znajdź telefon
  - Ustawienia fabryczne
  - Temperatura ciała/skóry
  - Jednostka temperatury

Długie dotknięcie przycisku wielofunkcyjnego na ekranie z zegarem spowoduje zmianę motywu graficznego zegara na jeden z ośmiu dostępnych.

### 4.3 Działanie z aplikacją Forever Smart

Możliwość opaski sportowej można poszerzyć dzięki aplikacji Forever Smart instalowanej na smartfonie lub tablecie. Aplikację można pobrać skanując jeden z poniższych kodów QR w zależności od używanego w urządzeniu mobilnym systemu operacyjnego:



Android 5.0+




iOS 10.0+


Przy pierwszym uruchomieniu aplikacja poprosi o nadanie uprawnień do dostępu do lokalizacji urządzenia, na którym została zainstalowana, a następnie przedstawi zasady polityki prywatności podając jakiego rodzaju dane będą przetwarzane przez aplikację. Politykę prywatności należy zaakceptować aby móc korzystać z aplikacji.

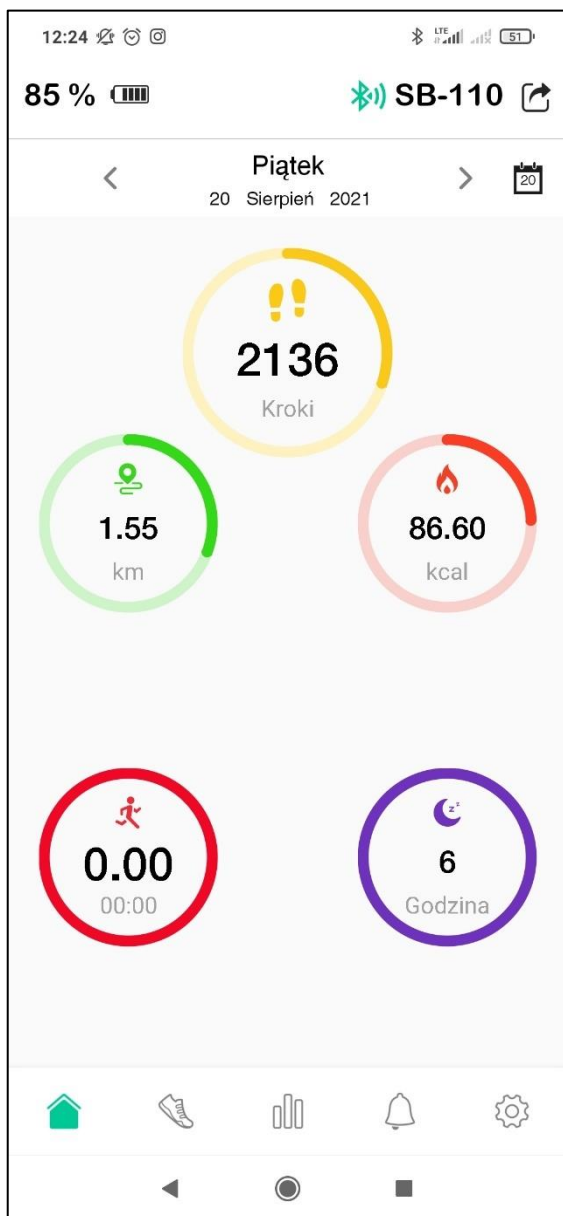
Następnie aplikacja przystąpi do tworzenia profilu użytkownika. Podaj nazwę użytkownika i dodaj zdjęcie profilowe. Przy dodawaniu zdjęcia profilowego aplikacja poprosi o nadanie uprawnień do dostępu do plików zapisanych na urządzeniu, na którym jest zainstalowana. W dalszej kolejności ustaw płeć wskazując odpowiednią sylwetkę, a później podaj datę urodzenia. Aplikacja zapyta jeszcze o masę ciała, wzrost, długość kroku podczas chodzenia i biegania.


W dalszej kolejności można ustawić dzienne cele takie jak ilość kroków do wykonania, odległość do przebycia, liczbę kalorii do spalenia, długość snu. Po wprowadzeniu wszystkich danych aplikacja przejdzie do parowania z opaską. Z listy dostępnych urządzeń wybierz **EZ-0324**.

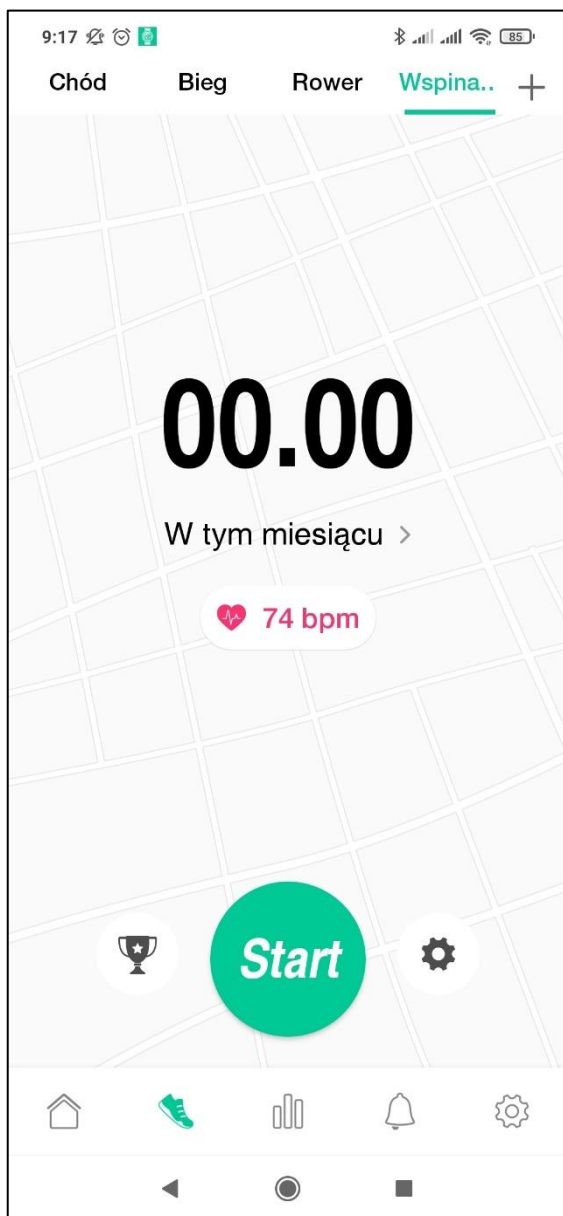
 *Podczas parowania urządzeń upewnij się, że opaska jest włączona oraz, że moduł Bluetooth w Twoim urządzeniu mobilnym jest włączony.*

Udane parowanie urządzeń zostanie potwierdzone komunikatem oraz zsynchronizowaniem czasu i daty między urządzeniami. Po sparowaniu aplikacja poprosi o uprawnienia dostępu do kontaktów, do wykonywania połączeń telefonicznych i zarządzania nimi, do rejestrów połączeń, do robienia zdjęć i nagrywania filmów, do wysyłania i wyświetlania SMSów, do powiadomień. Nadanie tych uprawnień jest opcjonalne, ale niezbędne do wykorzystania pełni możliwości jakie oferuje aplikacja.


Zakładka  zawiera informacje o zebranych danego dnia danych takich jak: liczba wykonanych kroków, przebyty dystans, liczba spalonych kalorii, czas trwania i dystans odbytego treningu, zarejestrowane tętno, czas trwania snu. Jeśli dany parametr nie został zarejestrowany danego dnia, to może być niewidoczny na podsumowaniu. Po dotknięciu pola danego parametru dostępne są szczegółowe statystyki dla niego.

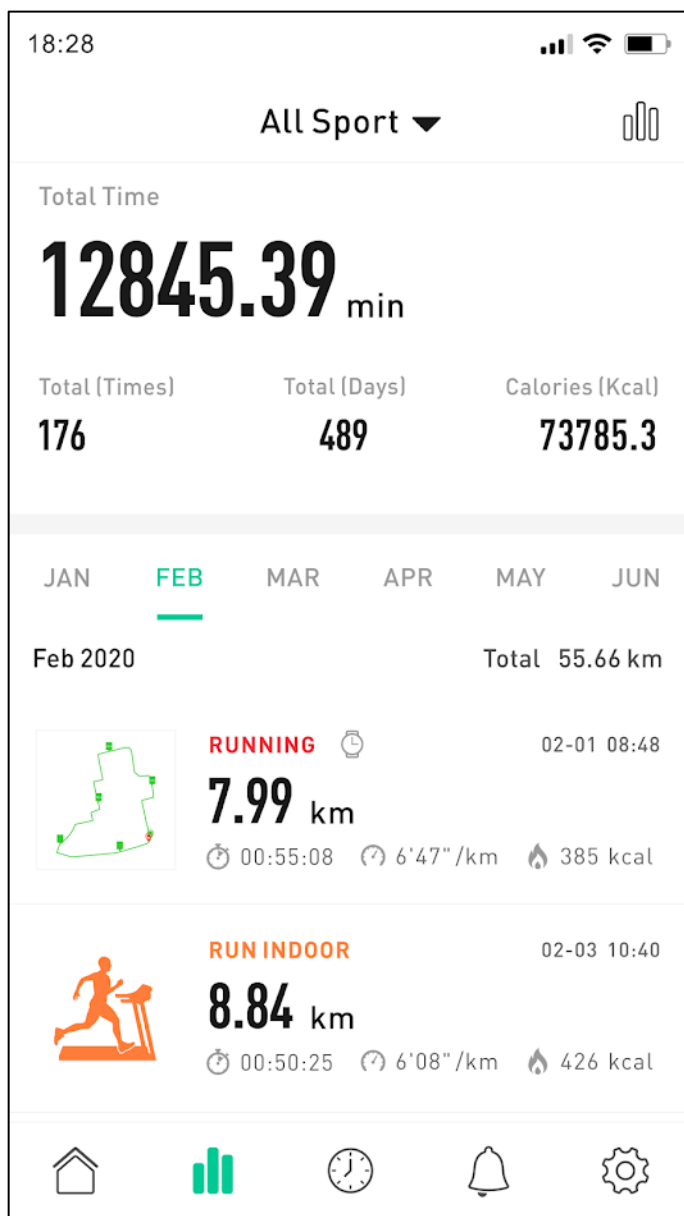



Zakładka  pozwala na uruchomienie pomiaru treningu z poziomu aplikacji. Domyślnie do wyboru są następujące rodzaje treningów: chód, bieg, rower i wspinaczka. Dodatkowo po kliknięciu w plus w prawym górnym rogu ekranu możliwa jest personalizacja aktywności, w tym wybór biegu przełajowego.

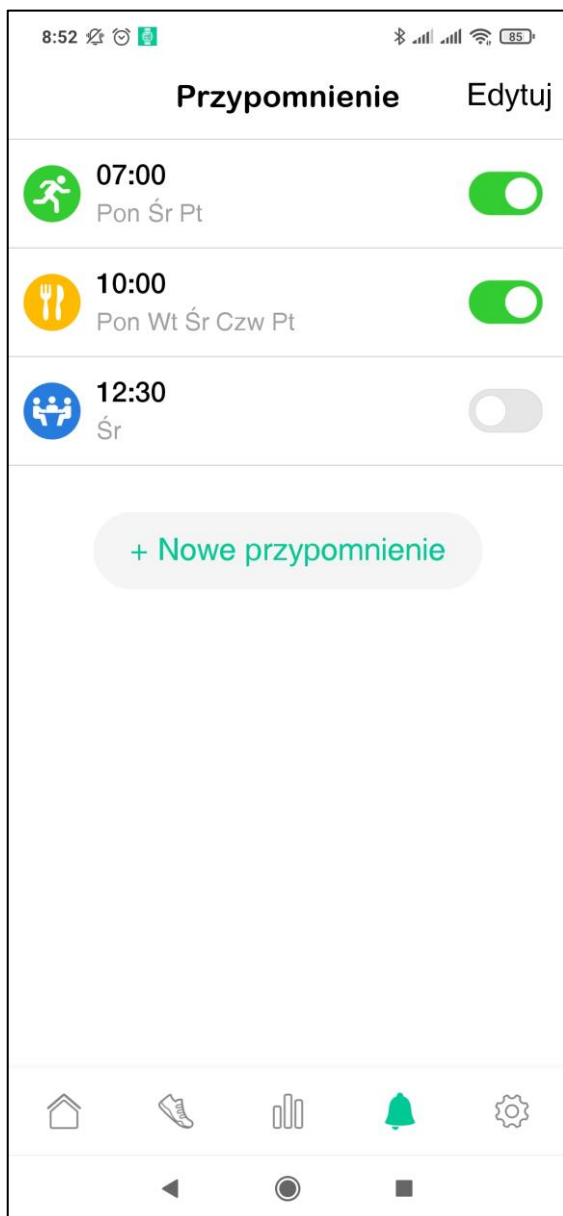





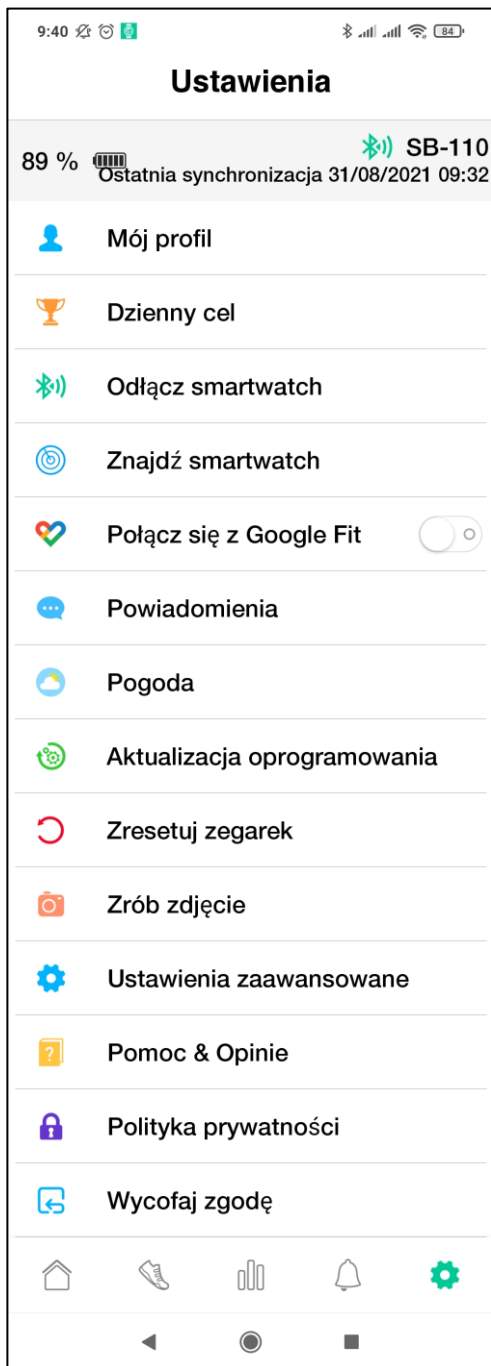
Zakładka  zawiera statystyki dotyczące odbytych treningów z podziałem na wybrane aktywności. Znajdują się tu również dane zbiorcze dotyczące całości treningów taki jak: całkowity czas treningów, ilość odbytych treningów, liczba dni odkąd wykonywane są treningi oraz całkowitą liczbę spalonych kalorii.



Zakładka  pozwala na ustawienie przypomnień. Dostępne są przypomnienia o treningu, śnie, posiłku, przyjęciu lekarstw, spotkaniu oraz budzik. Poza godziną możliwy jest wybór dnia tygodnia aktywacji przypomnienia. Po aktywacji przypomnienia opaska zacznie wibrować, a na jej wyświetlaczu pojawi się ikona budzika.



Zakładka  zawiera ustawienia aplikacji i opaski.



- ustawienia profilu użytkownika

- ustawienia dziennego celu

- parowanie i odłączanie opaski

- funkcja szukania opaski

- łączenie z usługą Google Fit

- ustawienia powiadomień wyświetlanych na opasce

- wybór miasta dla funkcji Pogoda

- aktualizacja oprogramowania opaski

- przywrócenie opaski do ustawień fabrycznych

- steruj migawką aparatu w telefonie przy pomocy opaski


- ustawienia zaawansowane

- pomoc wbudowana w aplikację

- zasady polityki prywatności aplikacji

- wycofanie zgody na udostępnianie danych

Ustawienia zaawansowane aplikacji obejmują:

- **Wygląd aplikacji** – pozwala ustawić wygląd wykresów aktywności w zakładce  oraz wybrać motyw jasny lub ciemny.
- **Język** – umożliwia zmianę języka aplikacji.
- **Jednostki miary** – ustawia jednostki dla odległości i temperatury
- **Format 12-godzinny** – wybór pomiędzy formatem 12-godzinnym a 24-godzinnym dla czasu wyświetlanego na opasce.
- **Pomiar tętna** – pozwala na włączenie ciągłego pomiaru tętna, ustawienie interwału pomiarów oraz przedziału czasowego pomiarów.
- **Aktywacja ruchem nadgarstka** – włącza aktywację wyświetlacza przez samo uniesienie nadgarstka.
- **Nie przeszkadzać** – pozwala ustawić przedział czasowy, w którym opaska nie będzie przekazywać powiadomień przy pomocy wibracji.
- **Przypomnienie o zdrowiu** – pozwala dostosować powiadomienia o braku aktywności i przypomnieniu o nawodnieniu.
- **O aplikacji** – wyświetla informację o wersji aplikacji.

## 5. Rozwiązywanie problemów

W razie problemów z urządzeniem zapoznaj się z poniższymi poradami.

<b>Urządzenie nie włącza się</b>	Sprawdź, czy akumulator urządzenia jest naładowany.
<b>Mimo podłączenia do źródła energii akumulator nie ładuje się</b>	Sprawdź, czy zintegrowana wtyczka ładowania nie została uszkodzona. Sprawdź, czy urządzenie jest poprawnie podłączone do źródła energii. Sprawdź, czy źródło energii jest włączone i działa poprawnie. Jeśli jest to power bank, upewnij się, że jest on naładowany.
<b>Nie działa połączenie przez Bluetooth</b>	Upewnij się, że Twoje urządzenie mobilne (np. smartfon lub tablet) jest poprawnie sparowane z opaską. Sprawdź, czy Twoje urządzenie mobilne nie jest połączone z innym urządzeniem Bluetooth. Sprawdź, czy urządzenia nie są oddalone od siebie na więcej niż 10 m w otwartej przestrzeni. Przeszkody (np. meble, ściany) zmniejszają dystans współpracy urządzeń. Upewnij się, że inne urządzenia nie zakłócają transmisji.
<b>Jeśli nie udało się zaradzić problemowi, to skontaktuj się z serwisem producenta.</b>	

## 6. Konserwacja urządzenia

Aby przedłużyć żywotność urządzenia:

- Do czyszczenia urządzenia używaj tylko suchej ściereczki. Nie używaj środków o wysokim stężeniu kwasowym lub zasadowym, ani materiałów ściernych.
- Przechowuj urządzenie oraz jego akcesoria z dala od zasięgu dzieci.
- Unikaj bardzo wysokich temperatur, gdyż mogą one powodować skrócenie żywotności elektrycznych oraz elektronicznych komponentów urządzenia, stopić części z tworzyw sztucznych.



Opakowanie urządzenia można poddać recyklingowi zgodnie z lokalnymi przepisami.



Symbol oznaczający teksturę płaską (materiał opakowania).



Odpady należy wyrzucić do odpowiednich kontenerów.



Oznaczenie kontenera, do którego należy wyrzucić opakowanie – papier.



Oznaczenie kontenera, do którego należy wyrzucić wyłóczkę – plastik/metal

**IP67** Stopień ochrony IP67, zgodnie z którym urządzenie jest pyłoszczelne oraz wodoodporne do głębokości zanurzenia maksymalnie 1 m przez nie dłużej niż 30 min.

## 7. Prawidłowa utylizacja zużytego sprzętu i akumulatorów



Urządzenie oznaczone jest symbolem przekreślonego kontenera na śmieci, zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/UE o zużyтым sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Produktów oznaczonych tym symbolem po upływie okresu użytkowania nie należy utylizować lub wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbywać się

zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając je do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydzielonych miejscach oraz właściwy proces ich odzyskiwania przyczyniają się do ochrony zasobów naturalnych. Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego ma korzystny wpływ na zdrowie i otoczenie człowieka. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska pozbycia się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego użytkownik powinien skontaktować się z odpowiednim organem władz lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym zakupił sprzęt.



Zgodnie z dyrektywą UE 2006/66/EC ze zmianami zawartymi w Dyrektywie 2013/56/UE o utylizacji akumulatora, produkt ten jest oznaczony symbolem przekreślonego kosza na śmieci. Symbol oznacza, że zastosowane w tym produkcie baterie lub akumulatory nie powinny być wyrzucane razem z normalnymi odpadami z gospodarstw domowych, lecz traktowane zgodnie z dyrektywą i miejscowymi przepisami. Nie wolno wyrzucać akumulatorów razem z niesortowanymi odpadami komunalnymi. Użytkownicy akumulatora i akumulatorów muszą korzystać z dostępnej sieci odbioru tych elementów, która umożliwia ich zwrot, recykling oraz utylizację. Na terenie UE zbiórka i recykling

**Opaska sportowa** akumulatora i akumulatorów podlega osobnym procedurom. Aby dowiedzieć się więcej o istniejących w okolicy procedurach recyklingu akumulatora i akumulatorów, należy skontaktować się z urzędem miasta, instytucją ds. gospodarki odpadami lub wysypiskiem.

## **8. Korzystanie z instrukcji**

Bez uprzedniej pisemnej zgody producenta żadna część niniejszej instrukcji obsługi nie może być powielana, rozpowszechniana, tłumaczona ani przekazywana w jakiegokolwiek formie czy przy użyciu jakichkolwiek środków elektronicznych bądź mechanicznych, w tym przez tworzenie fotokopii, rejestrowanie lub przechowywanie w jakiegokolwiek systemach przechowywania i udostępniania informacji.

Wszystkie marki i nazwy produktów są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi danych firm.

## **9. Gwarancja i serwis**

Produkt objęty jest 3-letnią gwarancją, licząc od daty sprzedaży produktu, z wyjątkiem akcesoriów, na które obowiązuje 6 miesięcy gwarancji. W przypadku potrzeby skorzystania z reklamacji gwarancyjnej należy kontaktować się z infolinią producenta lub punktem sprzedaży. Produkt oddawany do reklamacji gwarancyjnej powinien być kompletny i najlepiej spakowany w oryginalnym opakowaniu.

## **10. Deklaracja zgodności z dyrektywami UE**



mPTech Sp. z o.o. niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego EZ-0324 jest zgodny z Dyrektywą 2014/53/UE.

Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym:

<https://mptech.eu/qr/hykker>

# **User Manual Fitness band**



Lot number: 202110

**Equipment delivery location:**

mPTech Sp. z o.o.  
Krakowska street 119  
50-428 Wrocław  
Poland

Designed in Poland  
Manufactured in China

**Manufacturer:**

mPTech Sp. z o.o.  
Nowogrodzka 31 street  
00-511 Warsaw  
Poland  
Helpline: (+48 71) 71 77 400  
E-mail: [pomoc@mptech.eu](mailto:pomoc@mptech.eu)  
Website: [www.mptech.eu](http://www.mptech.eu)

## Table of Contents

<b>1. Safety of use</b> .....	<b>16</b>
<b>2. Technical Specification</b> .....	<b>17</b>
2.1 Technical data .....	17
2.2 Package content .....	17
<b>3. Device construction</b> .....	<b>18</b>
<b>4. The use of the equipment</b> .....	<b>19</b>
4.1 Charging the battery .....	19
4.2 Turning the device on and operation .....	19
4.3 Forever Smart application .....	20
<b>5. Troubleshooting</b> .....	<b>26</b>
<b>6. Maintenance of the device</b> .....	<b>26</b>
<b>7. Correct disposal of used equipment and battery</b> .....	<b>27</b>
<b>8. The use of the manual</b> .....	<b>27</b>
<b>9. Warranty and service</b> .....	<b>28</b>
<b>10. Declaration of conformity with European Union Directives</b> .....	<b>28</b>

### **1. Safety of use**

Read these guidelines carefully. Not following them may be dangerous or illegal.

#### **–CHILDREN–**

Keep the device, its accessories and packaging out of reach of children. Plastic packaging may wrap around the child's neck or be swallowed, resulting in suffocation or choking.

#### **–DO NOT RISK–**

Do not use the device near flammable fabrics. Do not use the product with visible mechanical damage. The product is not intended for use on animals.

#### **–QUALIFIED SERVICE–**

This product may only be repaired by qualified service personnel of the manufacturer or by an authorised service centre. Repairing the device by an unqualified or unauthorized service technician may result in damage to the device and void the warranty. The manufacturer is not responsible for problems caused by unauthorized modifications to the equipment made by the user.

#### **–PHYSICALLY OR MENTALLY DISABLED PEOPLE–**

This device should not be operated by people (including children) with limited physical or mental abilities, as well as by people with no earlier experience in operation of electronic equipment. They may only use it under the supervision of persons responsible for their safety after they have read and understood the instructions for safe use.



**–BLUETOOTH–**

The device emits electromagnetic energy at a radio frequency that is lower than that of other wireless devices, such as cordless phones. The device meets the requirements of safety standards and radio frequency recommendations. All wireless devices may cause interference to other devices. The maximum radio frequency power (Bluetooth) emitted in the frequency range 2402-2480 MHz equals -0.91 dBm EIRP.

**–WATER AND OTHER LIQUIDS–**

Protect the device from water and other liquids. Avoid using the device in environments with high humidity like kitchens or bathrooms. Water particles may cause moisture to appear in the device, which adversely affects the electronics and may cause damage to the equipment.

**–SURROUNDINGS–**

The device should not be used in dusty conditions. Connect the power supply cable of the device in such manner that it cannot be damaged or endanger people or animals. Do not expose the device to sunlight and do not use it or leave it in close proximity to heat-generating devices (heaters, radiators etc.). Plastic parts may deform, which may affect the operation of the device or cause it to break down completely.

**–BATTERY–**

Avoid exposing the battery to very high/low temperatures (0°C - 45 °C / 32°F - 113°F). Extreme temperatures may influence capacity and battery life. Avoid contact with liquids and metal objects as it may cause partial or complete battery damage. The battery should be used according to its purpose. Do not destroy, impair or throw the battery into flames - it might be dangerous and may cause fire. Worn-out or impaired battery should be placed in a dedicated container. Excessive charging the battery can cause damage. Therefore do not charge longer than necessary. The battery in the device is not replaceable by the user.

## **2. Technical specification**

### **2.1 Technical data**

<b>Fitness band</b>	
<b>Model</b>	EZ-0324
<b>Display</b>	0.96", 80x160 px
<b>Connectivity</b>	Bluetooth (range up to 6 m)
<b>Power supply</b>	5 V = 0.5 A
<b>Built-in battery</b>	Li-ion 3.7 V = 90 mAh, 0.33 Wh
<b>Degree of protection</b>	IP67
<b>Additional</b>	Integrated charging socket.

### **2.2 Package content**

- Fitness band
- User Manual



*If any of the above items is missing or damaged, please contact your dealer.*



*We advise to keep the container in case of any complaints.*

The latest manual available on the website:  
<https://mptech.eu/qr/hykker/>

To open this page, simply scan the QR Code beneath.



### 3. Device construction



## **4. The use of the equipment**

### **4.1 Charging the battery**



*The battery should be fully charged before the first use of product. Several charging and discharging cycles may be necessary to achieve full battery capacity.*



*Avoid excessive battery discharge. This can damage the battery or shorten its service life.*



*The device can heat up during charging. It is a regular occurrence and should not affect the stability or performance of the device. Do not leave the device to be charged unattended as this may result in fire, damage to the device or its surroundings etc.*

To charge the device, remove the device body from the wrist strap by holding the device body with one hand and pulling on the strap with the other. at the point labelled OPEN, in the direction indicated by the arrow on the strap. Then push the body out of the strap and remove it completely. The body of the device has an integrated charging plug which should be plugged into a powered USB adapter or e.g. a socket on a computer, powerbank etc. (none of these power supply devices are included), which guarantee a power supply of 5 V – 0.5 A or higher at the output. Once charging has started, the animated battery icon will appear on the display for approximately 3 seconds. Tap the multifunction button to check the charging status of your device: an animated battery icon indicates charging, a non-animated battery icon indicates completed charging. Once charged, disconnect the device from the power source and place back at the wrist.

The device cannot be used during charging.

### **4.2 Turning the device on and operation.**

When the device is switched off, touch and hold the multifunction button for approx. 3 seconds to switch it off. When the device is switched on, a short touch on the multifunction button activates the display and allows you to switch between the different menu screens, a long touch selects the relevant menu item:

- Clock with date, charge indicator and Bluetooth connection status
- Steps
- Distance
- Calories
- Skin/body temperature
- Heart rate
- Sleep
- Sports:
  - Walking
  - Running
  - Cycling
  - Hiking
- Weather
- Messages
- More:
  - Power off
  - About
  - Find phone
  - Reset
  - Body/skin temperature
  - Temperature unit

A long touch on the multifunction button on the clock screen will change the clock theme to one of the eight available themes.

### 4.3 Forever Smart application

Sport band abilities may be expanded with Forever Smart app installed on a smartphone or tablet. The app can be downloaded by scanning one of the QR codes beneath, depending on the OS used on the mobile device.



Android 5.0+




iOS 10.0+

The first time you launch the app, it will prompt you to grant permission to access the location of the device on which it has been installed, and then it will present a privacy policy stating what kind of data will be processed by the app. To use the application accept the privacy policy.

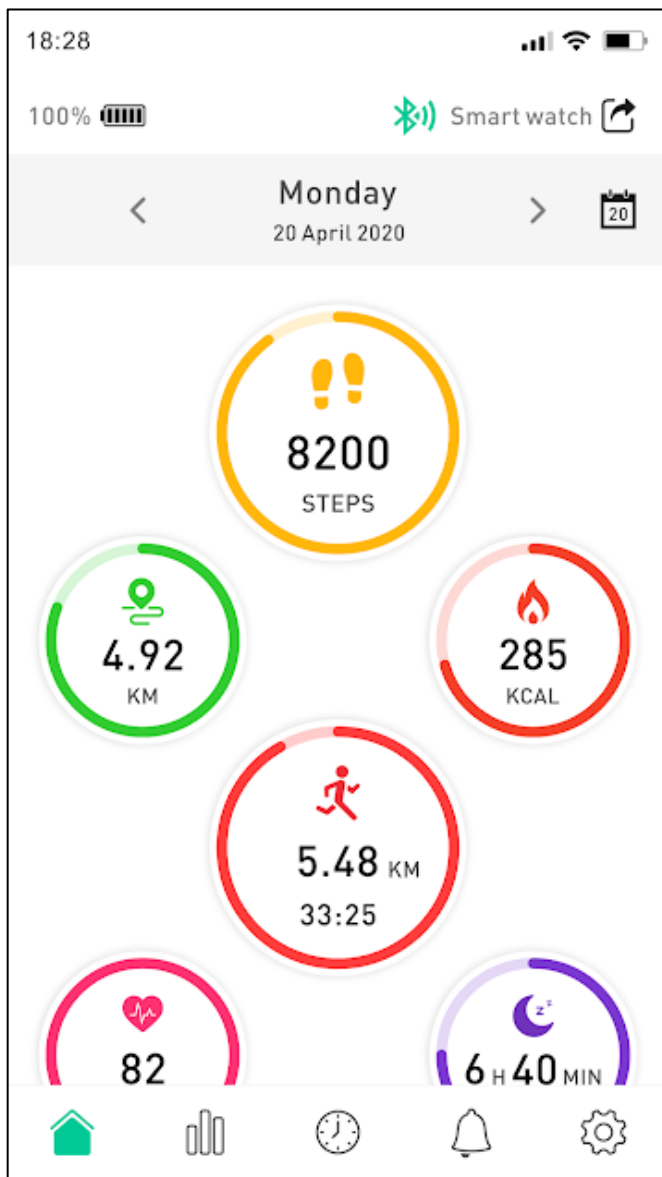
The application will then proceed to create a user profile. Please input the user name and add a profile picture. When adding a profile picture, the app will ask you to grant permission to access files stored on the device it is installed on. Next, set your gender by indicating the relevant shape, and then enter your date of birth. The app will request your weight, height, length of steps while running and walking.


Next, you can set daily goals such as number of steps to take, distance to walk, number of calories to burn, length of sleep. Once all the data has been entered, the app will proceed to pairing with the wristband. Choose **EZ-0324** out of the list of available devices.

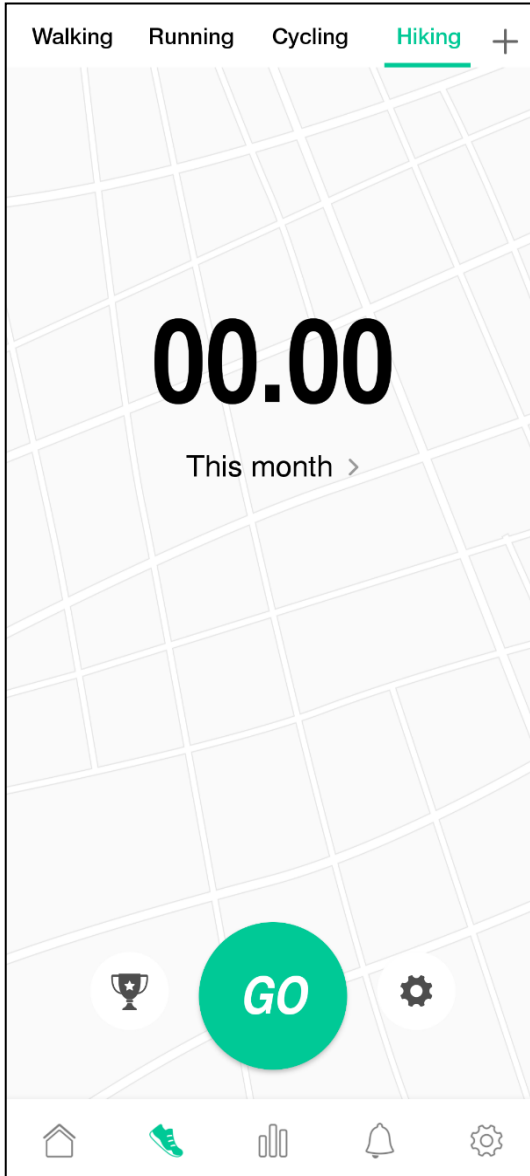
 *When pairing devices, make sure the wristband is on and that the Bluetooth module of your mobile device is turned on.*


A successful pairing of the devices will be confirmed by a message and by synchronising the time and date between the devices. Once paired, the app will ask for permissions to access contacts, to make and manage phone calls, to call logs, to take photos and videos, to send and view SMS, to notifications. This permissions are optional but will allow you to use full abilities that the app has to offer.

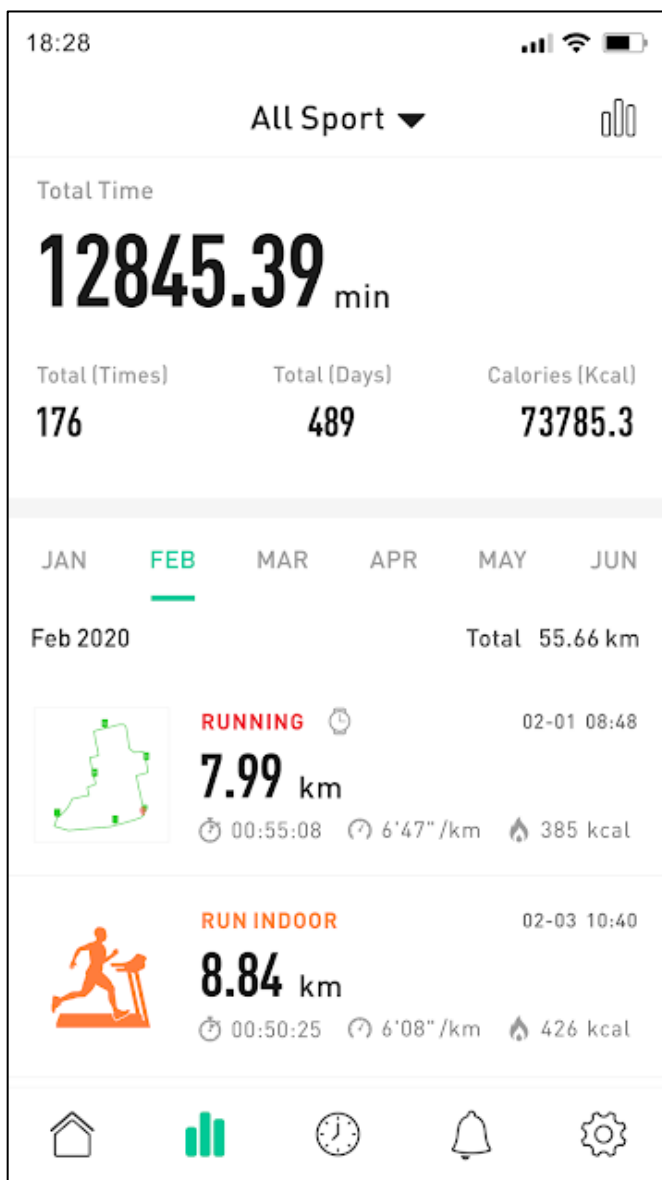
🏠 tab consists information about the collected data such as: number of steps taken, distance covered, number of calories burned, duration and distance of workout, heart rate recorded, duration of sleep. If a parameter has not been recorded on a given day, it may not be visible on the summary. When you tap on a parameter's field, detailed statistics for that parameter are available.




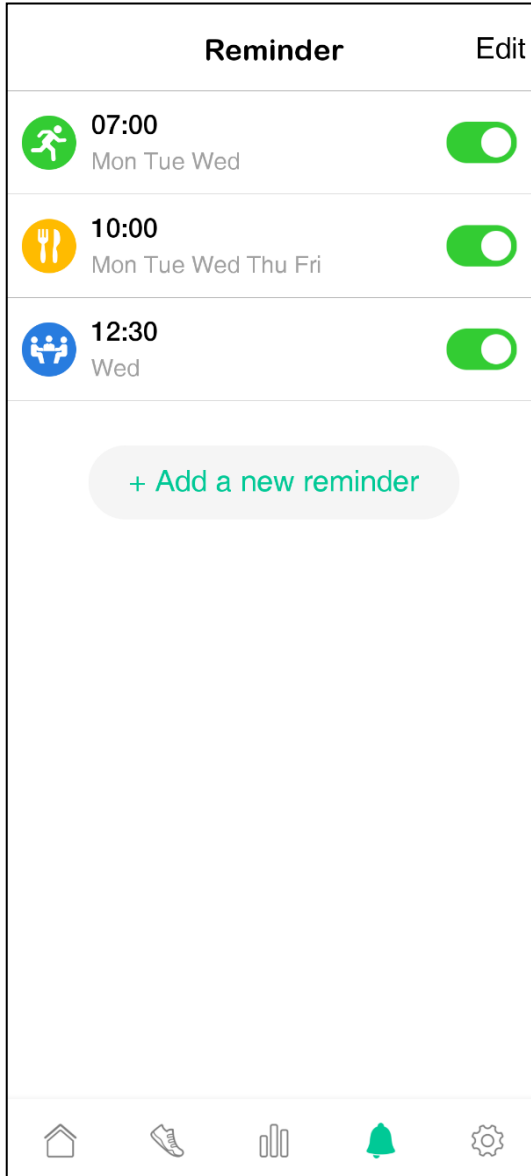
 tab allows you to start a workout measurement from within the app. By default, the following types of workouts are selectable: walking, running, cycling and climbing. In addition, by clicking on the plus in the top right corner of the screen, it is possible to personalise the activity, including the choice of cross-country running.




 tab contains statistics on the workouts you have done, broken down by selected activities. There is also summary data on total workouts such as total time spent training, number of workouts completed, number of days since training and total calories burned.

























 tab allows to set reminders. Workout, sleep, meal, medication, appointment and alarm clock reminders are available. You can choose day of use, apart from setting the hour. Once the reminder is activated, the wristband will vibrate and an alarm clock icon will appear on the wristband display.






 tab consists of settings of application and smartwatch.

Settings	
51 %   SB-110 Last synced 08/09/2021 10:09	
 My Profile	- User profile settings
 Daily Goal	- Daily goal settings
 Disconnect Smartwatch	- pairing and connecting the smartwatch
 Find My Smartwatch	- finding the smartwatch function
 Connect to Google Fit <input type="checkbox"/>	- Connection to Google Fit
 Notifications	- Settings of displayed notifications
 Weather	- Selecting city for weather function
 Camera Shutter	- Using Camera shutter via the smartwatch
 Firmware Update	- firmware update
 Reset Smartwatch	- restore factory settings
 System Settings	-Advanced settings
 Help & Feedback	- Build-in help
 FAQ & Feedback	- Frequently asked question
 Privacy Policy	- Privacy policy
 Withdraw Consent	- Withdrawal of consent for data sharing
    	

Advanced settings consist of:

- **Display** – lets you set the appearance of the activity graphs in the  tab and choose a light or dark theme.
- **Language** – allows language change.
- **Measurement Units** – sets units for distance and temperature
- **12-hour Format** – select between 12-hour and 24-hour formats for the time displayed on the wristband.
- **Smart Wake Up** – enables you to activate the display by simply lifting your wrist.
- **Do Not Disturb** – allows you to set a time interval where the wristband will not vibrate to notify you.
- **Health Reminder** – allows you to customise inactivity notifications and hydration reminders.
- **About** – shows information on version of app.

## 5. Troubleshooting

If you have problems with the unit, please refer to the following tips.

<b>The device does not switch on</b>	Check if the battery is charged.
<b>The battery does not charge despite being connected to the power supply unit.</b>	Check if the integrated charging socket is not impaired. Check that the unit is properly connected to a functioning power source. Check that the power supply is functioning correctly. If it is a power bank - make sure it is charged.
<b>Bluetooth connection does not work</b>	Make sure your mobile device (smartphone, tablet, etc.) is correctly paired with the band. Check that your mobile device is not connected to another Bluetooth device. Check that the devices are not more than 10 m apart in the open air. Obstacles (furniture, walls) reduce the range of cooperation possible between devices. Make sure that other devices do not interfere with the transmission.
<b>If the problem persists, contact the manufacturer's service department.</b>	

## 6. Maintenance of the device

To extend the service life of the device:

- For cleaning use only a dry cloth. Never use any agent with a high concentration of acids, alkalis or abrasives.
- Keep the device and its accessories out of reach of children.
- Avoid very high temperatures, for it can shorten the life of electric and electronic components, melt the plastic parts and destroy the battery.



The packaging of the device can be recycled in accordance with local regulations.



Symbol for cardboard (packaging material).



The packaging elements should be disposed of in appropriate containers.



The marking of the container into which the box - paper should be discarded.



Marking of the container into which the stamping should be thrown - plastic/metal.

## IP67

Degree of protection, according to which the device is dustproof and waterproof to a maximum immersion depth of 1 m for no more than 30 minutes.

## 7. Correct disposal of used equipment and battery



The device is marked with a crossed-out garbage bin, in accordance with the European Directive 2012/19/EU on used electrical and electronic equipment (Waste Electrical and Electronic equipment - WEEE). Products marked with this symbol should not be disposed of or dumped with other household waste after a period of use. The user is obliged to get rid of used

electrical and electronic equipment by delivering it to designated recycling point in which dangerous waste are being recycled. Collecting this type of waste in designated locations, and the actual process of their recovery contribute to the protection of natural resources. Proper disposal of used electrical and electronic equipment is beneficial to human health and environment. To obtain information on where and how to dispose of used electrical and electronic equipment in an environmentally friendly manner user should contact their local government office, the waste collection point, or point of sale, where the equipment was purchased.



According to the EU directive 2006/66/EC with changes contained in EU directive 2013/56/UE on the disposal of batteries, this product is marked with crossed-out garbage bin symbol. The symbol indicates that the batteries used in this product should not be disposed with regular household waste, but treated according to the legal directives and local regulations. It is not allowed to dispose of accumulators with unsorted municipal waste. Users of batteries and accumulators must use the available collection points of these items, which allows them to return, recycle and disposal. Within the EU, the collection and recycling of batteries and accumulators is a subject to separate procedures. To learn more about existing procedures of recycling of batteries and accumulators please contact your local office or an institution for waste disposal or landfill.

## 8. The use of the manual

Without prior written consent of the manufacturer, no part of this manual may be photocopied, reproduced, translated or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or storing in any systems of storing and sharing information.

All brand names and product names are trademarks or registered trademarks of their respective companies.

## **9. Warranty and service**

The product is under warranty for 3 years from the date of sale of the product, except for accessories which are under warranty for 6 months. If you need to make use of a warranty claim, please contact the manufacturer's helpline or point of sale. The product returned for warranty claim should be complete and best in its original packaging.

## **10. Declaration of conformity with European Union Directives**



mPTech Ltd. hereby declares that the type of radio equipment of EZ-0324 complies with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following Internet address:

<https://mptech.eu/qr/hykker>