

# Instrukcja obsługi

## PIŁKA GIMNASTYCZNA

Nr partii: 202012

### UŻYCIE ZGODNE Z PRZEZNACZENIEM

Piłka gimnastyczna przeznaczona jest do zastosowania wyłącznie w gospodarstwie domowym do wykonywania ćwiczeń gimnastycznych przez osoby dorosłe lub młodzież o odpowiednich predyspozycjach psychicznych i fizycznych. Piłka nie nadaje się do użytku komercyjnego. Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikające z użycia urządzenia w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem, sprzeczny z zaleceniami opisanymi w niniejszej instrukcji obsługi lub samodzielnie dokonanych napraw oraz modyfikacji lub w wyniku użycia nieoryginalnych akcesoriów. Przed użytkowaniem produktu zapoznaj się z niniejszą instrukcją obsługi oraz przechowuj ją i udostępniaj innym użytkownikom produktu celem zapoznania.

Maksymalne dopuszczalne obciążenie piłki to 150 kg

### DANE TECHNICZNE

Model: TMX-120102

Materiał: PVC

Obciążenie: do 150 kg

Średnica: 65 cm (zalecana)

Waga: 800 g

### ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

- Piłka gimnastyczna
- Zatyczka
- Pompka
- Instrukcja obsługi

### ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA

- Piłka nie jest zabawką i nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 3 lat.
- Niniejszy produkt nie może być użytkowany przez osoby o obniżonych możliwościach fizycznych i/lub umysłowych niebędących w stanie korzystać z niego w sposób niezagrażający ich bezpieczeństwu.
- Osobom o braku doświadczenia i znajomości produktu należy zapewnić odpowiedni nadzór lub instruktaz odnośnie użytkowania piłki w bezpieczny sposób, tak aby związane z tym zagrożenia były zrozumiałe. Ponadto dzieci korzystające z piłki powinny znajdować się pod stałym nadzorem.
- Piłkę przechowuj poza zasięgiem dzieci.
- Nie korzystaj z piłki na śliskiej nawierzchni ani nie stawaj na niej – może to doprowadzić do urazu.
- Chroni piłkę przed źródłami wysokiej temperatury takimi jak bezpośrednio światło słoneczne.
- Unikaj ostrych przedmiotów, które mogą przekłuć lub rozciąć piłkę. W przypadku uszkodzenia, nie naprawiaj piłki.
- Pompuj piłkę wyłącznie powietrzem przy użyciu dołączonej pompki.
- Przed każdym użyciem sprawdź stan techniczny piłki. Jeśli jest uszkodzona, nie wolno jej używać.
- Do ćwiczeń należy nosić wygodną, ale przylegającą do ciała odzież sportową. Ćwiczenia wykonuj zawsze w obuwiu sportowym, by zapewnić odpowiednią przyczepność stóp do podłoża. Nie wolno ćwiczyć na bosą lub w samych skarpetkach.
- Podczas ćwiczeń zadbaj o zachowanie odpowiedniego dla swobody dystansu od innych osób oraz przedmiotów znajdujących się w pobliżu.
- Piłka może być używana jednocześnie wyłącznie przez jedną osobę.
- Po każdym treningu czyść piłkę przy pomocy ściereczki i ciepłej wody z mydłem. Nie używaj środków o wysokim stężeniu kwasowym lub zasadowym.

### POMPOWANIE



Przed pompowaniem piłki upewnij się, że jej temperatura nie odbiega znacząco od temperatury pomieszczenia, w którym będzie używana.

1. Wyjmij zatyczkę z otworu pompowania piłki
2. Podłącz przewód pompki do wyjścia pompki oznaczonego kolorem niebieskim
3. Umieść w otworze pompowania piłki końcówkę przewodu pompki
4. Ostrożnie napompuj piłkę do osiągnięcia przez nią zalecanej średnicy 65 cm
5. Odłącz przewód pompki od piłki i szybko umieść zatyczkę w otworze pompowania

### WYPUSZCZANIE POWIETRZA

Użyj odpowiedniej pompki umożliwiającej wypuszczenie powietrza.

1. Wyjmij zatyczkę z otworu pompowania piłki
2. Podłącz przewód pompki do wyjścia pompki oznaczonego kolorem czerwonym
3. Umieść w otworze pompowania piłki końcówkę przewodu pompki
4. Wypompuj powietrze z piłki używając pompki
5. Odłącz przewód pompki od piłki i umieść zatyczkę w otworze pompowania

### PRZECHOWYWANIE

Po zakończeniu ćwiczeń wypompuj powietrze z piłki i wyczyść ją. Najlepiej, gdy umieścisz ją w oryginalnym opakowaniu, z daleka od dostępu dzieci i zwierząt domowych. Piłkę przechowuj w suchym miejscu z dala od źródeł ciepła.

### UTYLIZACJA

Opakowanie usuń w zgodzie z zasadami segregacji odpadów. Zużyty produkt zutylizuj w zgodzie z obowiązującymi lokalnymi przepisami.

### GWARANCJA

Produkt objęty jest 3-letnią gwarancją, licząc od daty sprzedaży produktu. W przypadku potrzeby skorzystania z reklamacji gwarancyjnej należy kontaktować się z infolinią producenta lub punktem sprzedaży. Produkt oddawany do reklamacji gwarancyjnej powinien być kompletny i w oryginalnym opakowaniu.

### OBJAŚNIENIA SYMBOLI



Opakowanie urządzenia można poddać recyklingowi zgodnie z lokalnymi przepisami.



Symbol oznaczający teksturę płaską (materiał opakowania).



Symbol oznacza, że w opakowaniu znajduje się instrukcja obsługi z którą należy się zapoznać przed rozpoczęciem użytkowania.

### PRODUCENT

mPTech Sp. z o. o.  
ul. Nowogrodzka 31  
00-511 Warszawa  
Polska

Infolinia: (+48 71) 71 77 400  
E-mail: pomoc@mpotech.eu  
Zaprojektowano w Polsce  
Wyprodukowano w Chinach

# USER MANUAL

## GYMNASTIC BALL

Lot number: 202012

### INTENDED USE

The gymnastic ball is designed to be used only in the household for gymnastic exercises by adults or adolescents with appropriate mental and physical predispositions. The ball is not suitable for commercial use. The manufacturer is not liable for damages resulting from the use of the device in a manner inconsistent with its intended use, contrary to the recommendations described in this manual or from repairs and modifications made or as a result of using non-original accessories. Before using the product, please read this manual and store it and make it available to other users of the product for review.

The maximum allowed load on the ball is 150 kg.

### TECHNICAL DATA

Model: TMX-120102

Material: PVC

Maximum load: up to 150 kg

Diameter: 65 cm (suggested)

Weight: 800 g

### PACKAGE CONTENT

- Gymnastic ball
- Plug
- Pump
- User manual

### PRINCIPLES OF SAFE USE

- The ball is not a toy and is not suitable for children under 3 years of age.
- This product may not be used by persons with reduced physical and/or mental capabilities who are unable to use it in a manner that does not endanger their safety.
- Persons who are inexperienced and unfamiliar with the product should be given appropriate supervision or instruction on how to use the ball in a safe way so that the associated risks can be understood. In addition, children using the ball should be under constant supervision
- Keep the ball out of reach of children.
- Do not use the ball on a slippery surface or stand on it as this can lead to an injury.
- Protect the ball from heat sources such as direct sunlight.
- Avoid sharp objects that can pierce or cut the ball. In case of damage, do not repair the ball.
- Pump the ball only with air using the supplied pump.
- Before each use, check the condition of the ball. If damaged, do not use it.
- For exercise, you should wear comfortable, but body-fitting sportswear. Exercise always in sports shoes to ensure proper foot grip. Do not exercise barefoot or in socks alone.
- During the exercises, take care to keep an appropriate distance from other people and objects.
- The ball can only be used by one person at a time.
- After each training, clean the ball with a cloth and hot soapy water. Never use any agent with a high concentration of acids or alkalis.

### PUMPING



Before pumping the ball, make sure that its temperature is not significantly different from the temperature of the room in which it will be used.

1. Remove the plug from the ball pumping hole.
2. Connect the pump cable to the pump output marked with blue
3. Place the end of the pump cable in the ball pumping hole.
4. Carefully inflate the ball until it reaches its suggested diameter of 65 cm
5. Disconnect the pump cable from the ball and quickly insert the plug into the pumping hole.

### DEFLATING

Use a suitable pump to let air out.

1. Remove the plug from the ball pumping hole
2. Connect the pump cable to the pump output marked with red
3. Place the end of the pump cable in the ball pumping hole
4. Pump air out of the ball using a pump
5. Disconnect the pump cable from the ball and insert the plug into the pumping hole.

### STORAGE

After completing the exercises, pump air out of the ball and clean it. It is best if it is stored in its original packaging, away from children and pets. Store it in a dry place, away from heat sources.

### UTILISATION

Dispose of the packaging in accordance with the principles of waste segregation. Dispose of used up product in accordance with local regulations.

### WARRANTY

The product is covered by a 3-year warranty, counting from the date of sale of the product. If you need to make use of a warranty claim, please contact the manufacturer's helpline or point of sale. The product returned for warranty claim should be complete and in its original packaging.

### Symbol explanations



The packaging of the device can be recycled in accordance with local regulations.



Symbol for cardboard (packaging material).



This symbol indicates that the package contains a user manual that should be read before use.

### MANUFACTURER

mPTech Ltd.  
Nowogrodzka 31  
00-511 Warsaw  
Poland

Helpline: (+48 71) 71 77 400  
E-mail: pomoc@mpotech.eu  
Designed in Poland  
Manufactured in China